

## Speiseplan Mittagessen - 50 / 2020 (07.12 - 13.12.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 07.12.2020	Vege. Tortellini, Käse-Sahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:147, EW:54, FE:53, kcal:720	./.	./.
<b>Dienstag</b> 08.12.2020	Hackfleischbällchen (Hähnchen) i. Tomatensauce, Gemüserais <sup>13, 19, 21</sup> KH:64, EW:9, FE:20, kcal:487	./.	Vegetarische Bällchen, Tomatensauce, Gemüserais <sup>15, 19</sup> KH:23, EW:22, FE:31, kcal:467
<b>Mittwoch</b> 09.12.2020	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Vollkornbrötchen <sup>13, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 10.12.2020	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, Nudeln, Möhrengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:62, EW:48, FE:22, kcal:649	Lammhacksteak in Rahmsauce, Nudeln, Möhrengemüse <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:67, EW:48, FE:20, kcal:661	Indisches Gemüsecurry, Nudeln, Möhrengemüse <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:82, EW:22, FE:17, kcal:583
<b>Freitag</b> 11.12.2020	Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup> KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

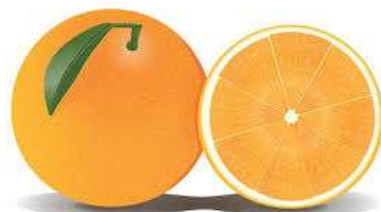
Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

