

## Speiseplan Mittagessen - 46/ 2021 (15.11 - 19.11.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 15.11.2021	Königsberger Klopse (vegetarisch), <b>Bio-Reis</b> , Möhrengemüse <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:55, EW:14, FE:20, kcal:495	Schweinemettwurst, Salzkartoffeln, dicke Bohnen <sup>6, 19, 21</sup>	./.
<b>Dienstag</b> 16.11.2021	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:49, EW:25, FE:32, kcal:584	Kartoffel-Lauch-Käsesuppe, Brot <sup>13, 19, 21</sup>	Nudel-Gemüseauflauf, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
<b>Mittwoch</b> 17.11.2021	Fischfilet, Erbsenpüree, Remoulade <sup>13, 15, 16, 19, 22</sup> KH:52, EW:24, FE:40, kcal:576	./.	Spinatknödel, Kartoffel-Erbsenpüree <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:35, EW:9, FE:4, kcal:212
<b>Donnerstag</b> 18.11.2021	Gulasch(Rind), Spätzle, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:49, EW:33, FE:30, kcal:685	Bami-Goreng vegan <sup>13, 18, 19, 21, 22</sup>	Spätzle, Pilzrahmsauce, Salat <sup>13, 15, 19</sup> KH:8, EW:9, FE:21, kcal:257
<b>Freitag</b> 19.11.2021	Broccolicremesuppe, Grießklößchen Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:131, EW:33, FE:11, kcal:766	Hähnchen Pfannen Gyros, Reis, Tzaziki <sup>19, 21</sup>	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**



**E I F E L**

