

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2021 (22.11 - 28.11.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 22.11.2021	Hähnchenfrikadelle, Rahmwirsing, Kartoffeln ^{13, 15, 21} KH:42, EW:41, FE:34, kcal:669	Riesenbockwurst (Schwein), Currysauce, Wedges ^{6,21}	Gemüsefrikadelle, Rahmwirsing, Kartoffeln ²¹ KH:72, EW:33, FE:38, kcal:760
Dienstag 23.11.2021	Ravioli mit Tomaten-Sahnesauce, Salat ^{13, 15, 19} KH:95, EW:32, FE:40, kcal:859	Hähnchensteak, Pesto-Sahnesauce, Nudeln ^{13, 19, 21}	./.
Mittwoch 24.11.2021	Putengeschnetzeltes mit Pilzen, Nudeln, Salat ^{13, 19, 21} KH:72, EW:59, FE:27, kcal:770	./.	Gemüsecurry mit Karotte und Süßkartoffel ^{13, 21} KH:105, EW:20, FE:17, kcal:658
Donnerstag 25.11.2021	Würstchengulasch, Reis, Möhrengemüse ^{13,18,19,21} KH:65, EW:18, FE:23, kcal:551	Kassler, Tertisch, Salat ^{13,19,21}	Vegetarische Bratwurst, Reis, Möhrengemüse ^{13,18,19,21} KH:65, EW:18, FE:23, kcal:551

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*



EIFEL

