

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2021 (29.11 - 05.12.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 29.11.2021	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	Kartoffelspinatauflauf ^{19,21}	./.
Dienstag 30.11.2021	Hähnchenoberkeulengulasch, Möhren, Reis ²¹ KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533	Schnitzel (Schwein), Zigeunersauce, Wedges, Salat ^{19, 15, 21}	Semmelknödel, Möhren-Sahnesauce, Reis ^{19,13,21} KH:46, EW:6, FE:57, kcal:708
Mittwoch 01.12.2021	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 9, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Donnerstag 02.12.2021	Metzgerfrikadelle (Schwein), Kartoffelpüree, Kohlrabi ^{13, 15, 19,21} KH:33, EW:27, FE:27, kcal:485	Lasagne (Rind), Salat ^{13, 15, 19,21}	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Kohlrabi ^{19,18,15,21} KH:63, EW:18, FE:32, kcal:576
Freitag 03.12.2021	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19,21} KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	Schwenkbraten (Schwein), Kartoffelgratin, Salat ^{15, 19,21}	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

